

## Fractional laser instructions

## تعليمات خاصة بفراكتشنال ليزر

The goal of these instructions is to encourage optimal treatment results & to minimize the risk of side effects.	هذه التعليمات تهدف للحصول على أفضل نتائج والمساعدة على تجنب الآثار الجانبية.
<b>1 month before your session</b> • Avoid chemical peels & skin exfoliation.	<b>شهر قبل جلستك</b> • تجنب التقشير الكيميائي وتقشير الجلد.
<b>1 week before your session</b> • Avoid prolonged sun exposure & tanning beds or lotions. • Use sunblock & wear sun protecting clothes at all times.	<b>أسبوع قبل جلستك</b> • تجنب التعرض للشمس لفترات طويلة وتجنب استخدام أسرة ومستحضرات تسمير البشرة. • استخدم واقي الشمس وارتدي ملابس واقية من الشمس في جميع الأوقات.
<b>On your session day</b> • Avoid makeup & perfumes. • Always wear your protective goggles at all times during the session.	<b>في يوم جلستك</b> • تجنب المكياج والعطور. • ارتدي دائماً نظارات الواقية في جميع الأوقات أثناء الجلسة.
<b>For 48 hours after the session</b> • Use ice packs covered in thin clothes, for 30 seconds, 3 times a day. This will help with the swelling, itching, and bruising.	<b>لمدة 48 ساعة بعد الجلسة</b> • استخدم أكياس الثلج المغطاة بملابس رقيقة لمدة 30 ثانية 3 مرات في اليوم. سيساعد ذلك في علاج التورم والحكة والكدمات.
<b>Till your skin peels off</b> • Avoid makeup & perfumes & soap or cleanser. • Avoid hot showers. Instead use lukewarm water without soap or shampoo. • Don't pick, scratch, or rub your skin & scales.	<b>حتى تقشير الجلد</b> • تجنب المكياج والعطور والصابون ومنظف البشرة. • تجنب الاستحمام بالماء الساخن. استخدم بدلاً من ذلك الماء الفاتر بدون صابون أو شامبو. • تجنب إزالة القشرة بنفسك أو حك أو فرك الجلد والقشرة.
<b>1 month after your session</b> • Avoid prolonged sun exposure. • Use sunblock with SPF 50 & wear sun protecting clothes at all times. • Use moisturizing creams, at least 3 times per day. • Avoid chemical peels & skin exfoliation & detergent agents.	<b>لمدة شهر من جلستك</b> • تجنب التعرض للشمس لفترات طويلة. • استخدم واقي الشمس مع عامل حماية 50 وارتدي ملابس واقية من الشمس في جميع الأوقات. • استخدم كريمات الترطيب 3 مرات على الأقل في اليوم. • تجنب التقشير الكيميائي وتقشير الجلد ومستحضرات التنظيف المنزلية.
<b>Results</b> • Results of fractional laser depend on the aim of the treatment. ▪ For skin rejuvenation: it's recommended to 3-4 sessions, 4 to 6 weeks apart followed by maintenance sessions. ▪ For other indications: the recommendation is monthly sessions for 3-4 months, followed by further monthly sessions till the desired outcome is reached.	<b>نتائج</b> • نتائج الفراكشنال ليزر تعتمد على الهدف من العلاج. ▪ لتجديد شباب البشرة والنضارة: يوصى بـ 3-4 جلسات، بفارق 4 إلى 6 أسابيع تليها جلسات صيانة. ▪ لباقي الاستخدامات: التوصية هي جلسات شهرية لمدة 3-4 أشهر، تليها جلسات شهرية أخرى حتى يتم الوصول إلى النتيجة المرجوة.
<b>Follow up &amp; consultation</b> • You must seek medical consultation if you experience any of the following: ▪ Skin discoloration or pallor. ▪ Severe pain or pain that is not subsiding. ▪ Marked bruising. ▪ If you develop any new or worsened swelling, tenderness, warmth, or redness in the treated area.	<b>المتابعة والاستشارة</b> • يجب عليك طلب الاستشارة الطبية إذا واجهت أيًا مما يلي: ▪ تغير لون الجلد أو شحوبه. ▪ ألم شديد أو ألم متزايد. ▪ كدمات شديدة. ▪ إذا تفاقم التورم أو ظهر لديك أي تورم جديد، أو ألم، أو حرارة، أو احمرار في المنطقة المعالجة، أو إذا كنت تعاني من غمازات واضحة.