

Chemical peels instructions

تعليمات خاصة بالتقشير الكيميائي

<p>The goal of these instructions is to encourage optimal treatment results & to minimize the risk of side effects.</p>	<p>هذه التعليمات تهدف للحصول على أفضل نتائج والمساعدة على تجنب الآثار الجانبية.</p>
<p>For 48 hours</p> <ul style="list-style-type: none"> Gently apply cold compress to the treated area to help reduce burning sensation. Refrain from strenuous exercises & heavy lifting to avoid excessive skin inflammation. 	<p>لمدة 48 ساعة</p> <ul style="list-style-type: none"> ضع الكمادات الباردة برفق على المنطقة المعالجة لتقليل الإحساس بالحرقان. الامتناع عن التمارين الشاقة ورفع الأشياء الثقيلة لتجنب التهاب الجلد المفرط.
<p>Till your skin peels</p> <ul style="list-style-type: none"> Avoid makeup. Resist the urge to pick or remove the skin scales. Avoid touching, rubbing, or applying physical pressure on the treated area. Wash your face with cold water & gently pat dry your skin. Apply moisturizer at least 3 times a day. 	<p>لحين تقشر بشرتك</p> <ul style="list-style-type: none"> تجنب استخدام المكياج. لا تقوم بإزالة قشور الجلد. تجنب لمس المنطقة المعالجة أو فركها أو الضغط عليها. اغسل وجهك بالماء البارد وجفف بشرتك برفق. استخدم مرطب الجلد 3 مرات على الأقل في اليوم.
<p>For at least 4 weeks</p> <ul style="list-style-type: none"> Use sunscreen with SPF 50. Avoid direct or prolonged sun exposure. Avoid direct exposure to excessive heat sources. Don't pick, scratch, or rub your skin & scales. 	<p>لمدة 4 أسابيع على الأقل</p> <ul style="list-style-type: none"> استخدم واقي الشمس مع عامل حماية 50. تجنب التعرض المباشر للشمس أو التعرض للشمس لفترات طويلة. تجنب التعرض المباشر لمصادر الحرارة الزائدة. تجنب إزالة القشرة بنفسك أو حك أو فرك الجلد والقشرة.
<p>Results</p> <ul style="list-style-type: none"> The peeling usually is complete within 10-14 days. Some people may not experience peel at all, please note that lack of peeling is not a sign that the peel was unsuccessful. These variations are observed due to use of thick emollient, personal & environmental factors such as, skin type & sun damage, lifestyle, age, hormones & the weather as well as frequent peeling. 	<p>نتائج</p> <ul style="list-style-type: none"> يكتمل التقشير عادة في غضون 10-14 أيام. بعض الأشخاص قد لا يلاحظون تقشير الجلد على الإطلاق، ويجب ملاحظة أن انعدام التقشير ليس علامة على عدم نجاح العلاج. هذه الاختلافات قد تحدث بسبب استخدام المرطبات، العديد من العوامل الشخصية والبيئية مثل نوع الجلد وضرر الشمس ونمط الحياة، والعمر، والهرمونات، والطقس، بالإضافة الي كثرة تقشير الجلد.
<p>Other treatments</p> <ul style="list-style-type: none"> Take your prescription of your antibiotic or anti-viral medication. Postpone any of the following treatments for at least 2 weeks: <ul style="list-style-type: none"> Hair dyeing. Other peeling treatments / creams, such as retinoids & retinols, glycolic acid, & vitamin C. Facials & exfoliating scrubs. Steam rooms & sauna & tanning beds. Other treatments in the same area such as, lasers, microneedling & chemical peels. 	<p>علاجات أخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> استخدم الوصفة الطبية ما في ذلك المضادات الحيوية أو الأدوية المضادة للفيروسات. تأجيل أي من العلاجات التالية لمدة أسبوعين على الأقل: <ul style="list-style-type: none"> صبغ الشعر. علاجات / كريمات التقشير الأخرى، مثل الريتينويد والريتينول، وحمض الجليكوليك، وفيتامين سي. علاجات للوجه ومقشر. حمام البخار والساونات وأسرّة التسمير. علاجات أخرى في نفس المنطقة مثل الليزر والابر الدقيقة والتقشير الكيميائي.
<p>Follow up & consultation</p> <ul style="list-style-type: none"> Following chemical peels, it's typical to have redness, swelling & burning sensation. These side effects usually disappear spontaneously. However, you must seek medical consultation if you experience any of the following: <ul style="list-style-type: none"> Post inflammatory hyper/hypo-pigmentations Marked bruising. If you develop swelling, tenderness, warmth, or excessive redness in the treated area. 	<p>المتابعة والاستشارة</p> <ul style="list-style-type: none"> بعد التقشير الكيميائي، من الطبيعي أن يكون لديك احمرار وتورم وحرقان. عادة ما تختفي هذه الآثار الجانبية من تلقاء نفسها. ومع ذلك، يجب عليك طلب الاستشارة الطبية إذا واجهت أيًا مما يلي: <ul style="list-style-type: none"> تغييرات ملحوظة بلون وصبغة الجلد. كدمات ملحوظة. إذا ظهر لديك تورم، ألم، سخونة، أو احمرار مفرط في المنطقة المعالجة.