

Botulinum toxin instructions

تعليمات خاصة بحقن البوتولينوم "بوتكس"

The goal of these instructions is to encourage optimal treatment results & to minimize the risk of side effects.	هذه التعليمات تهدف للحصول على أفضل نتائج والمساعدة على تجنب الآثار الجانبية.
<p>For 4 hours</p> <ul style="list-style-type: none"> Maintain an upright position. Avoid leaning forward, & prostration during prayer. Avoid tight head wear or tying the hijab/niqab tightly. 	<p>لمدة 4 ساعات</p> <ul style="list-style-type: none"> حافظ على وضع مستقيم. تجنب الانحناء أو السجود أثناء الصلاة. تجنب ارتداء قبعات أو ربط الحجاب / النقاب بإحكام.
<p>For 24 hours</p> <ul style="list-style-type: none"> Gently exercise your facial muscles (frowning, smiling, & raising your eyebrows). Avoid makeup. Avoid touching, rubbing, or applying physical pressure on the treated area. Refrain from strenuous exercises & heavy lifting. 	<p>لمدة 24 ساعة</p> <ul style="list-style-type: none"> تمرين خفيف لعضلات وجهك (العبوس والابتسام ورفع الحاجبين). تجنب استخدام المكياج. تجنب لمس المنطقة المعالجة أو فركها أو الضغط عليها. الامتناع عن التمارين الشاقة ورفع الأشياء الثقيلة.
<p>Special instructions</p> <ul style="list-style-type: none"> Axillary hyperhidrosis: avoid applying deodorants / anti-perspirants for 24 hours. Palmar hyperhidrosis: don't drive or do manual work on the same day or if you feel weakness in your hands. 	<p>تعليمات خاصة</p> <ul style="list-style-type: none"> فرط التعرق بالإبطيين: تجنب استخدام مزيلات رائحة العرق / مضادات التعرق لمدة 24 ساعة. فرط التعرق باليدين: لا تقود السيارة أو تقوم بالأعمال اليدوية في نفس اليوم أو إذا شعرت بضعف في يديك.
<p>Results</p> <ul style="list-style-type: none"> You may start noticing a change within 4 days. However, it is essential to note that the effects of botox take time to show full effects & that it can take up to 2 weeks for the results to sit in. The results for hyperhidrosis & bruxism / masseter hypertrophy usually take up to 4 weeks. 	<p>نتائج</p> <ul style="list-style-type: none"> يمكنك البدء في ملاحظة التغيير في غضون 4 أيام. ومع ذلك، من الضروري ملاحظة أن تأثير البوتكس يستغرق وقتاً وأن الأمر قد يستغرق ما يصل إلى أسبوعين حتى تظهر النتائج. عادة ما تستغرق نتائج فرط التعرق وصرير الأسنان / تضخم العضلة الماضغة ما يصل إلى 4 أسابيع.
<p>Other treatments</p> <ul style="list-style-type: none"> Take your prescription of your antibiotic or anti-viral medication. Postpone any of the following treatments for at least 2 weeks: <ul style="list-style-type: none"> Facials & exfoliating scrubs. Steam rooms & sauna & tanning beds. Other treatments in the same area such as, lasers, microneedling & chemical peels. Dentist appointments. If you must, only use paracetamol-based analgesics to reduce chances of bruising. 	<p>علاجات أخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> استخدم الوصفة الطبية بما في ذلك المضادات الحيوية أو الأدوية المضادة للفيروسات. تأجيل أي من العلاجات التالية لمدة أسبوعين على الأقل: <ul style="list-style-type: none"> جلسات تنظيف الوجه والتقشير. حمام البخار والساونا وأسرّة التسمير. علاجات أخرى في نفس المنطقة مثل الليزر والابر الدقيقة والتقشير الكيميائي. مواعيد طبيب الأسنان. إذا لزم الأمر، استخدم فقط المسكنات التي تحتوي على الباراسيتامول لتقليل فرص الإصابة بالكدمات.
<p>Follow up & consultation</p> <ul style="list-style-type: none"> After getting Botox, it's typical to have redness, tenderness, & swelling. Bruising is also possible These side effects usually disappear spontaneously. However, you must seek medical consultation if you experience any of the following: <ul style="list-style-type: none"> Marked bruising. Heaviness or eyelid / eyebrow ptosis. Droopy smile or difficulty swallowing. If you develop any new or worsened swelling, tenderness, warmth, or redness in the treated area. 	<p>المتابعة والاستشارة</p> <ul style="list-style-type: none"> بعد حقن البوتكس من الطبيعي حدوث احمرار وألم وتورم. الكدمات ممكنة أيضاً. عادة ما تختفي هذه الآثار الجانبية تلقائياً. ومع ذلك، يجب عليك طلب الاستشارة الطبية إذا واجهت أيًا مما يلي: <ul style="list-style-type: none"> كدمات ملحوظة. إحساس بالثقل أو تدلي الجفن / الحاجب. تدلي بالفم أو صعوبة في البلع. إذا تفاقم التورم أو ظهر لديك أي تورم جديد، أو ألم، أو حرارة، أو احمرار في المنطقة المعالجة.