

## Filler injection instructions

## تعليمات خاصة بحقن الفيلر

<p>The goal of these instructions is to encourage optimal treatment results &amp; to minimize the risk of side effects.</p>	<p>هذه التعليمات تهدف للحصول على أفضل نتائج والمساعدة على تجنب الآثار الجانبية.</p>
<p><b>For 24 hours</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avoid makeup.</li> <li>Avoid touching, rubbing, or applying physical pressure on the treated area.</li> </ul>	<p><b>لمدة 24 ساعة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تجنب استخدام المكياج.</li> <li>تجنب لمس المنطقة المعالجة أو فركها أو الضغط عليها.</li> </ul>
<p><b>For 48 hours</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Refrain from strenuous exercises &amp; heavy lifting.</li> <li>Use ice packs covered in thin clothes, for 30 seconds, 3 times a day. This will help with the swelling, itching, &amp; bruising.</li> <li>Avoid touching, rubbing, or applying physical pressure on the treated area.</li> </ul>	<p><b>لمدة 48 ساعة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>الامتناع عن التمارين الشاقة ورفع الأشياء الثقيلة.</li> <li>استخدم كمادات باردة لمدة 30 ثانية 3 مرات في اليوم. سيساعد ذلك في تقليل التورم والحكة والكدمات.</li> <li>تجنب لمس المنطقة المعالجة أو فركها أو الضغط عليها.</li> </ul>
<p><b>Results</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>You will be able to see results after filler injection, but once the swelling goes down, the results will not look quit as pronounced.</li> <li>It typically takes about 3-4 weeks for the filler to settle in and achieve the final, desired look.</li> </ul>	<p><b>نتائج</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ستلاحظ نتائج فورية بعد حقن الفيلر، ولكن بمجرد أن يقل التورم، لن تبدو النتائج كما هي.</li> <li>عادة ما يستغرق الأمر حوالي 3-4 أسابيع حتى يحقق الفيلر المظهر النهائي المطلوب.</li> </ul>
<p><b>Other treatments</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Take your prescription of your antibiotic or anti-viral medication.</li> <li>Postpone any of the following treatments for at least 2 weeks after your filler injection: <ul style="list-style-type: none"> <li>Dentist appointments.</li> <li>Facials &amp; exfoliating scrubs.</li> <li>Steam rooms &amp; sauna &amp; tanning beds.</li> <li>Other treatments in the same area such as, lasers, microneedling &amp; chemical peels.</li> </ul> </li> <li>If you must, only use paracetamol-based analgesics to reduce chances of bruising.</li> </ul>	<p><b>علاجات أخرى</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>استخدم الوصفة الطبية بما في ذلك المضادات الحيوية أو الأدوية المضادة للفيروسات.</li> <li>تأجيل أي من العلاجات التالية لمدة أسبوعين على الأقل بعد حقن الفيلر: <ul style="list-style-type: none"> <li>مواعيد طبيب الأسنان.</li> <li>جلسات تنظيف الوجه والتقشير.</li> <li>حمام البخار والساونا وأسرة التسمير.</li> <li>علاجات أخرى في نفس المنطقة مثل الليزر والابر الدقيقة والتقشير الكيميائي.</li> </ul> </li> <li>إذا لزم الأمر، استخدم فقط المسكنات التي تحتوي على الباراسيتامول لتقليل فرص الإصابة بالكدمات.</li> </ul>
<p><b>Eating after filler injections</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stay hydrated.</li> <li>Stick to foods that are easy to eat &amp; chew.</li> </ul>	<p><b>الأكل بعد حقن الفيلر</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>حافظ على شرب السوائل.</li> <li>التزم بالأطعمة التي يسهل تناولها ومضغها.</li> </ul>
<p><b>Follow up &amp; consultation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>You must seek medical consultation if you experience any of the following: <ul style="list-style-type: none"> <li>Skin discoloration or pallor.</li> <li>Severe pain or pain that is not subsiding.</li> <li>Marked bruising.</li> <li>Noticeable or palpable mass.</li> <li>If you develop any new or worsened swelling, tenderness, warmth, or redness in the treated area.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>المتابعة والاستشارة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>يجب عليك طلب الاستشارة الطبية إذا واجهت أيًا مما يلي: <ul style="list-style-type: none"> <li>تغير لون الجلد أو شحوبه.</li> <li>ألم شديد أو ألم متزايد.</li> <li>كدمات شديدة.</li> <li>كتل ملحوظة أو محسوس.</li> <li>إذا تفاقم التورم أو ظهر لديك أي تورم جديد، أو ألم، أو حرارة، أو احمرار في المنطقة المعالجة، أو إذا كنت تعاني من غمازات واضحة.</li> </ul> </li> </ul>